体质测定标准

一、男辅警考核项目与达标标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 达标标准 | 年龄 | 24岁以下 | 25-29岁 | 30-34岁 |
| 项目 |  |
| 体脂率（千克/米²） | 18.5≤BMI≤28 |
| 握力（≧公斤） | 38.4 | 39.2 | 39.4 |
| 坐位体前屈（≧厘米） | 2.3 | 0.9 | 0 |
| 1000米（≦分秒） | 5′20″ | 5′40″ | 5′50″ |
| 10米×4往返跑（≦分秒） | 13″1 | 14″0 | 14″3 |

（标准参考《国民体质测定标准（2023年修订）》）