

# 体检前注意事项

为了更准确地反映您身体的真实情况，体检时请您注意以下事项。

## 一、体检前

（一）体检前宜常规饮食，忌吃油腻、难消化的食物，勿酗酒，避免剧烈运动；注意休息，避免熬夜。

（二）体检前 8—12 小时应禁食，除可以喝白开水以外，禁止进食其他食物，待空腹项目检查完成后方可正常进食；但慢性疾病除外（如高血压、糖尿病、心脏病等慢性疾病者可正常服药）。

（三）怀孕女性或备孕人群，不宜做 X 线检查，请穿宽松方便的服装，勿携带贵重金属饰品。

## 二、体检时

（一）体检时应把重要病史及近期服用的药物告知医生，以便对比，对体检结果做出更准确的评估。

（二）行视力检查、测眼压者请勿佩戴隐形眼镜。

（三）有佩戴牙冠、置换关节、放置心脏支架等金属配件者请在检查前告知医生。

（四）做子宫、膀胱前列腺彩超尽可能不排晨尿，如已排晨尿或尿量偏少者需饮水至膀胱充盈后做检查，检查完毕后方可排

尿。

(五) 尿标本留取应用清洁的容器，请排弃前段尿，取中段尿液 10ml 送检。

(六) 进行各科检查时，请配合医生按照预定项目逐科、逐项检查，不要漏检，以免影响最后的健康总评。

### **三、体检后**

(一) 全部检查项目完毕后，请将体检表交给体检医院工作人员或单位负责人，以便及时出具体检报告。

(二) 体检发现阳性检查指标或疾病，请遵医嘱，定期复查或进一步专科诊治。

(三) 保管好体检报告，以便与下次体检结果对比。