

天津体育学院 2024 年第五批公开招聘硕士及以上
岗位工作人员专业技能测试大纲

岗位编号:24113501 部门名称:社会体育学院 岗位名称:教学科研型专技岗

一.考核内容（100 分）

序号	考核内容	分数	备注
1	1 号木杆：全挥杆技术	30 分	
2	7 号铁杆：全挥杆技术	40 分	
3	切 杆：半挥杆技术	30 分	

二.考核办法

（一）考核顺序：

先考核切杆技术，其次 7 号铁杆技术，最后 1 号木杆技术。

（二）击球次数：

切杆、7 号铁杆与 1 号木杆各击球 5 次。

三.考核标准（技评按照百分制打分，按权重比例计算最后得分）

考核内容	评分标准	
1 号木杆： 全挥杆技术 (30%)	优秀 (86-100 分)	髋、肩、手臂发力顺序正确；上杆、击球与收杆身体重心转移到位；上、下杆与击球瞬间杆面控制准确；上杆、下杆、击球、送杆头部保持不动；挥杆幅度合理；身体放松。
	良好 (71-85 分)	髋、肩、手臂发力顺序基本正确；上杆、击球与收杆身体重心转移基本到位；上下杆与击球瞬间杆面控制基本准确；上杆、下杆、击球、送杆头部基本保持不动；挥杆幅度合理。
	及格 (60-70 分)	髋、肩、手臂发力顺序基本正确；上杆、击球与收杆身体重心转移不够明显；上杆、下杆、击球、送杆过程中头部微小移动。
	不及格 (60 分以下)	髋、肩、手臂发力顺序不正确；上杆、击球与收杆身体重心转移不到位；上杆、下杆、击球、送杆过程中头部移动明显。

天津体育学院 2024 年第五批公开招聘硕士及以上
岗位工作人员专业技能测试大纲

岗位编号:24113501 部门名称:社会体育学院 岗位名称:教学科研型专技岗

7 号铁杆： 全挥杆技术 (40%)	优秀 (86-100 分)	髋、肩转动合理；上杆、下杆、击球头部保持不动；上下杆与击球瞬间杆面控制准确；上、下杆挥杆平面差异不大；身体放松。
	良好 (71-85 分)	髋、肩转动基本合理；上杆、下杆、击球头部基本保持不动；上下杆与击球瞬间杆面控制基本准确；上、下杆挥杆平面有些差异；身体基本放松。
	及格 (60-70 分)	髋、肩转动基本合理；上、下杆与击球瞬间杆面控制基本准确；上、下杆挥杆平面有些差异；身体基本放松。
	不及格 (60 分以下)	髋、肩转动不合理；上、下杆与击球瞬间杆面控制不够准确；上、下杆挥杆平面差异很大。
切杆： 半挥杆技术 (30%)	优秀 (86-100 分)	上杆位置准确；下杆击球杆面控制好；挥杆过程头部保持不动；送杆充分；身体放松。
	良好 (71-85 分)	上杆位置基本准确；下杆击球杆面控制好；挥杆过程头部基本保持不动；送杆基本充分。
	及格 (60-70 分)	上杆位置基本准确；下杆击球杆面控制正确；挥杆过程头部有明显移动。
	不及格 (60 分以下)	上杆位置不准确；下杆击球杆面控制错误；挥杆过程头部移动明显动；。送杆不充分。

注：优秀 86—100 分；良好：71—85 分；及格：60—70；不及格：60 分以下。