附件

体检注意事项

1.体检前三日保持正常饮食，不吃过于油腻、高蛋白食品，不要饮酒，晚上应早休息，避免疲劳。检查前一天晚8时后不再进食，避免剧烈运动，保持充足睡眠，检查当日早晨禁食、禁水。空腹采血，禁食约需12小时。

2.体检当日尽量穿宽松衣服，女士不要穿连衣裙、连裤袜，男士不要打领带。

3.孕妇应当避免做放射及妇科内诊检查。女性受检者月经期间不宜做妇科、尿液及粪便检查。乳腺检查最好选择在月经干净后一周。

4.B超检查当天禁食早餐，可以喝水。

5.胸片检查前请先解下拉链、项链、衣服上的金属物，必要时更衣。

6.糖尿病、高血压等慢性病患者，体检当日上午需要餐后服药的受检者，请自备药物。

7.测量血压及心电图检查要求安静状态下进行。